



PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII



Kolonoskopia, to rodzaj badania endoskopowego mającego na celu obejrzenie jelita grubego. Jest to jedna z najskuteczniejszych metod wczesnego wykrywania, oceny, a często również i leczenia zmian patologicznych dolnego odcinka przewodu pokarmowego. W tym celu wprowadza się kolonoskop przez odbytnicę pacjenta do jelita grubego. Badanie wykonuje się po odpowiednim oczyszczeniu jelita. Właściwe oczyszczenie jelita grubego jest niezbędne do bezpiecznego przeprowadzenia kolonoskopii. Zaleganie mas kałowych bardzo utrudnia badanie, powoduje że jest ono gorzej tolerowane przez chorego, a także uniemożliwia właściwą i wiarygodną ocenę stanu błony śluzowej jelita, zmniejszając wartość diagnostyczną badania.

W trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń:

- Na 4-5 dni przed planowanym badaniem należy odstawić produkty spożywcze zawierające drobne ziarna – owoce i warzywa (kiwi, winogrona, pomidory, truskawki, maliny, porzeczki itp.) oraz pieczywo z dodatkiem wszelkich rodzajów nasion – osoby z tendencją do zaparcia odstawiają te produkty o 2-3 dni wcześniej.
- Na około 3 dni przed badaniem wskazane jest przejście na dietę składającą się z mocno rozdrobnionych posiłków (zupy kremy, kisiele, makarony itp.) oraz dbanie o przyjmowanie 1,5-2l dowolnych płynów (cola, kawa i mocna herbata nie wliczają się do bilansu płynów) – ważne jest też unikanie tłustych mies i wędlin.
- Na dwa dni przed badaniem należy dodatkowo z diety wyeliminować produkty mleczne, napoje gazowane i przeciery owocowe.
- **W dniu poprzedzającym badanie:**
 - Śniadanie: kisiel, herbata.
 - Około godz. 12 proszę połknąć 2 tabletki **Bisacodylu** popijając szklanką wody (zalecane).
 - Obiad godzina 14-15: przecedzony, czysty bulion.
 - Po godzinie 15: należy pić wodę niegazowaną lub herbatę, można też ssać landrynki.
 - Około godz. 16 należy rozpuścić 4 saszetki **Fortransu** w 4 litrach wody niegazowanej (1 saszetka na 1 litr wody).
 - Proszę pić 1 litr roztworu na godzinę czyli 1 szklanka co 15 minut.
 - Fortrans warto przechowywać w lodówce.
 - Jedynie dodatek soku z cytryny lub grejpfruta poprawia nieco smak.
 - Zarówno w trakcie przygotowania jak i po zakończeniu picia Fortransu warto pić duże ilości niegazowanych płynów - przygotowanie do kolonoskopii mimo dużej ilości wypitych płynów odwadnia organizm i trzeba to uzupełniać.
 - Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść ale można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody mineralnej.
 - Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
 - Przed zastosowaniem preparatu Fortrans prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- **W dniu badania:**
 - Do czasu badania nie spożywać pokarmów.
 - Na 5 godziny przed planowanym badaniem można pić dowolną ilość płynów niegazowanych i klarownych (także herbata, kawa bez mleka).
 - Proszę zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą!
 - Osoby na stałe przyjmujące doustne leki (np. na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę itp.) powinny zażyć poranną dawkę leków i popić je wodą.

UWAGI

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy podczas ustalania terminu badania.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Sintrom, Syncumar, Ticlid lub Aspiryna, Acard i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Decyzja o momencie kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po badaniu będzie uzależniona od wyniku badania.
4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
5. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi (**nie ma jednak konieczności wykonywania nowych badań tylko na potrzeby kolonoskopii**). Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
6. Po badaniu obowiązuje 24-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych, podejmowania ważnych życiowo decyzji zwłaszcza o skutkach finansowych czy prawnych oraz picia alkoholu.
7. Po badaniu pacjent udaje się do domu pod opieką osoby towarzyszącej.
8. W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
9. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
10. Wyznaczona godzina kolonoskopii może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania badań endoskopowych jest trudny do przewidzenia.

**W WYPADKU REZYGNACJI Z BADANIA PROSIMY
O PILNE POWIADOMIENIE NAS O TYM FAKCIE!
(Tel. 61 89 84 211)**

**INFORMUJĄC WCZEŚNIEJ O ZWOLNIENIU TERMINU,
DAJECIE PAŃSTWO SZANSE INNYM PACJENTOM
NA WYKONANIE KOLONOSKOPII!**

**RECEPTY NA LEKI STOSOWANE PRZEZ PACJENTA ,
PODCZAS PRZYGOTOWYWANIA SIĘ DO KOLONOSKOPII, WYSTAWIA
LEKARZ KIERUJĄCY NA BADANIE LUB LEKARZ RODZINNY**